Baczność!

Cel doświadczenia:

Jak to się dzieje, że zachowujesz równowagę? Czy umiesz kontrolować położenie swojego ciała w każdej sytuacji? Kiedy jest łatwiej, a kiedy trudniej? Przekonaj się wykonując poniższe doświadczenia.

Problem do rozwiązania

Jak to się dzieje, że zachowujesz równowagę? Czy umiesz kontrolować położenie swojego ciała w każdej sytuacji? Kiedy jest łatwiej, a kiedy trudniej? Przekonaj się wykonując poniższe doświadczenia.

Spis materiałów

1. chustka do zasłaniania oczu
2. kreda

Etapy przeprowadzania doświadczenia

I Doświadczenie

1. Stań prosto i rozłóż ręce na boki tak, by tworzyły 90 stopni z resztą ciała.
2. Nie poruszając się, wytrzymaj w takiej pozycji 1 minutę.
3. Spuść ręce i odczekaj chwilę.
4. Powtórz to samo doświadczenie z zamkniętymi oczami. Poproś inną osobę, by obserwuje twoje zachowanie.

II Doświadczenie

1. Narysuj na podłodze (np. kredą) kwadrat o boku 0,5 m.
2. Stań na jego środku i maszeruj w miejscu przez 1 minutę.
3. Powtórz to samo z zamkniętymi oczami. Poproś inną osobę, by obserwuje twoje zachowanie.

III Doświadczenie

1. Narysuj na podłodze prostą linię o długości ok. 10 m.
2. Wyciągnij przed siebie ręce i przejdź się wyznaczoną trasą.
3. Zrób to samo jeszcze dwa razy, za każdym razem trzymając głowę odwróconą w inna stronę, na bok. Na końcu przejdź się po linii prosto, ale z zamkniętymi oczami.

Pytania do doświadczenia

1. Jak czułeś się podczas eksperymentów?
2. Czy łatwo było ci wykonać zadania mając zamknięte oczy?
3. Co jest przyczyną zaburzeń równowagi? Co na nie wpływa najbardziej?