Autor:

Katarzyna Hałys

Data dodania:

05.09.2018

Słowa kluczowe:

тело,równowaga

DZIEDZINA:

Биология,Физиология человека

Cel doświadczenia:

Jak to się dzieje, że zachowujesz równowagę? Czy umiesz kontrolować położenie swojego ciała w każdej sytuacji? Kiedy jest łatwiej, a kiedy trudniej? Przekonaj się wykonując poniższe doświadczenia.

Spis materiałów:

1. chustka do zasłaniania oczu
2. kreda

Etapy realizacji:

I Doświadczenie

1. Stań prosto i rozłóż ręce na boki tak, by tworzyły 90 stopni z resztą ciała.
2. Nie porusząc się, wytrzymaj w takiej pozycji 1 minutę.
3. Spuść ręce i odczekaj chwilę.
4. Powtórz to samo doświadczenie z zamkniętymi oczami. Poproś inną osobę, by obserwuje twoje zachowanie.

II Doświadczenie

1. Narysuj na podłodze (np. kredą) kwadrat o boku 0,5 m.
2. Stań na jego środku i maszeruj w miejscu przez 1 minutę.
3. Powtórz to samo z zamkniętymi oczami. Poproś inną osobę, by obserwuje twoje zachowanie.

III Doświadczenie

1. Narysuj na podłodze prostą linię o długości ok. 10 m.
2. Wyciągnij przed siebie ręce i przejdź się wyznaczoną trasą.
3. Zrób to samo jeszcze dwa razy, za każdym razem trzymając głowę odwróconą w inna stronę, na bok. Na końcu przejdź się po linii prosto, ale z zamkniętymi oczami.

Pytania do doświadczenia:

1. Jak czułeś się podczas eksperymentów?
2. Czy łatwo było ci wykonać zadania mając zamknięte oczy?
3. Co jest przyczyną zaburzeń równowagi? Co na nie wpływa najbardziej?

Opis zjawiska:

Ciekawostki: