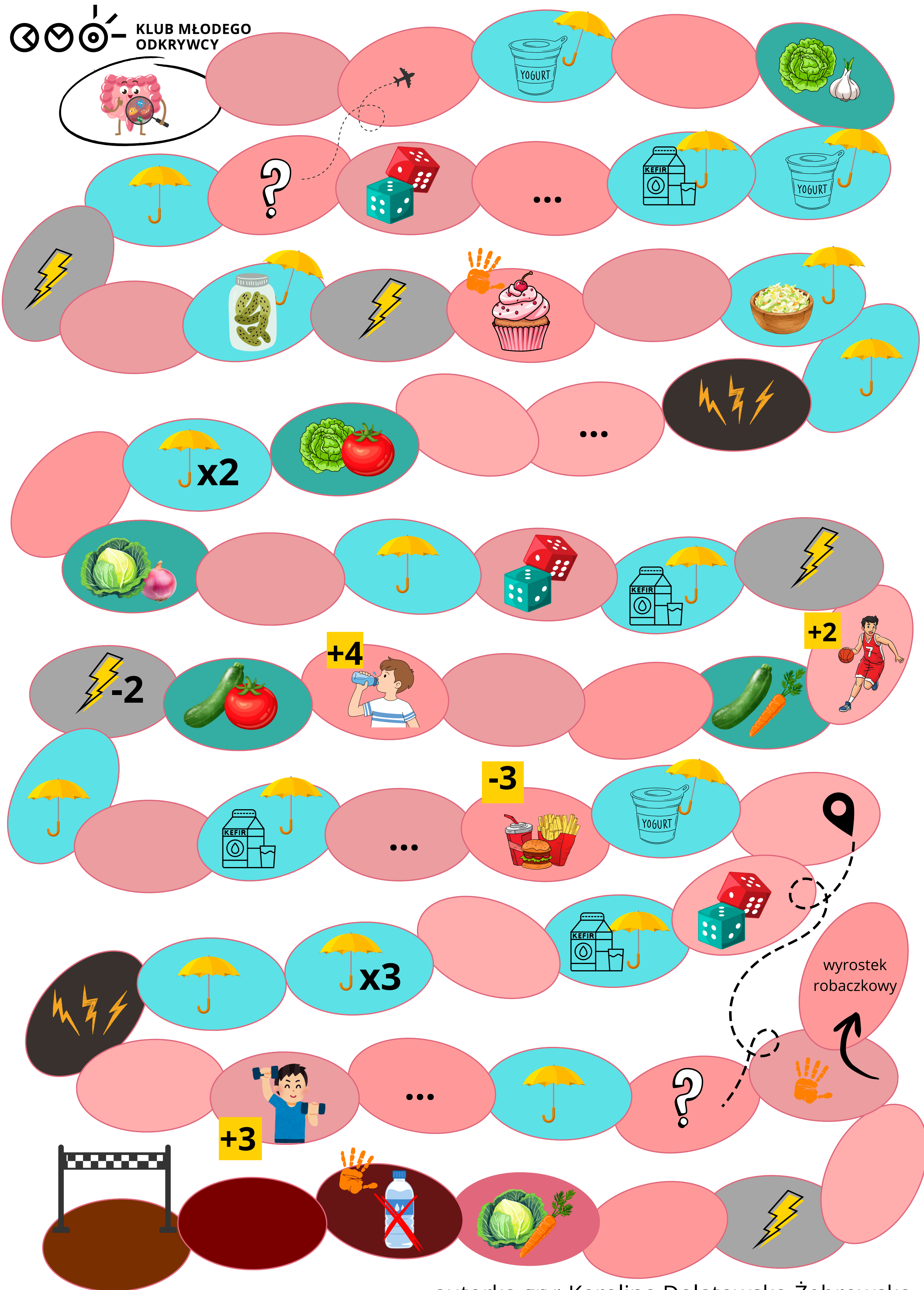
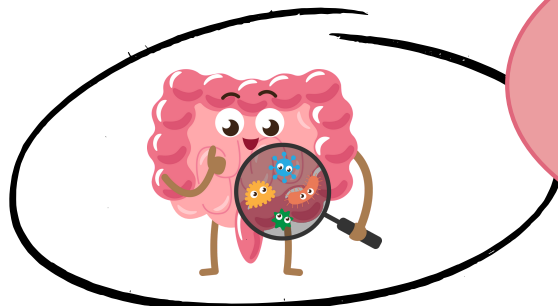
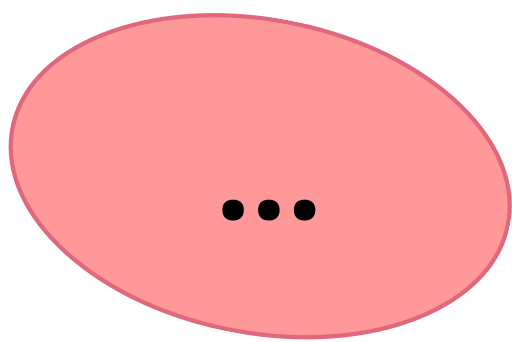


KLUB MŁODEGO ODKRYWCY



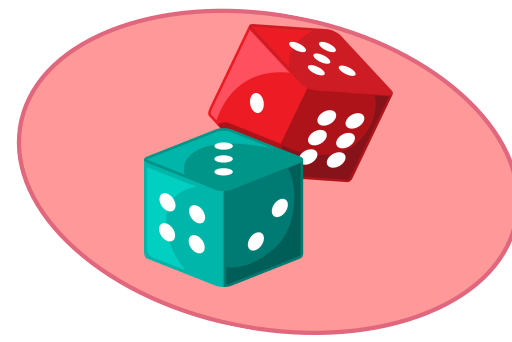
autorka gry: Karolina Dolatowska-Żebrowska



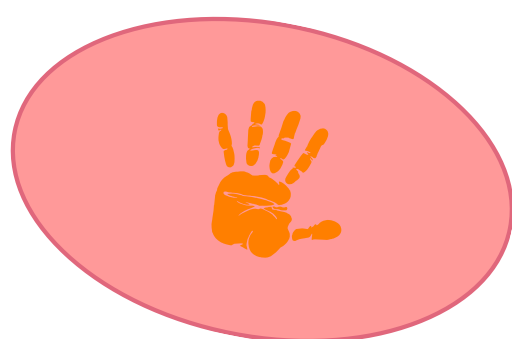
wyzwanie np.
10 przysiadów, lub
20 pajacyków



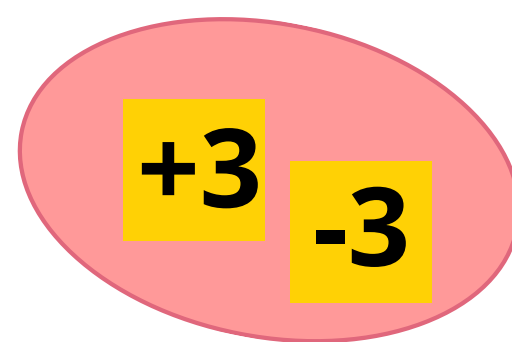
pytanie z puli, a w razie
złej odpowiedzi lądujemy
na wyznaczonym polu



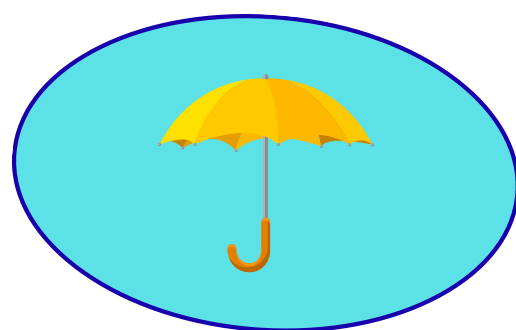
dodatkowy rzut
kostką



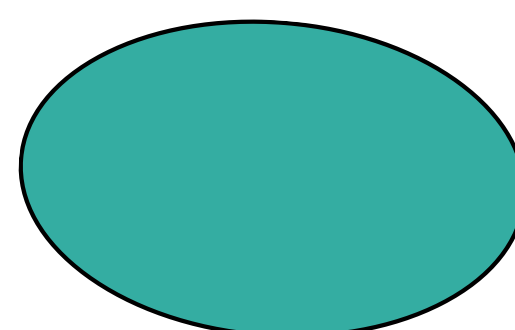
stoisz kolejkę



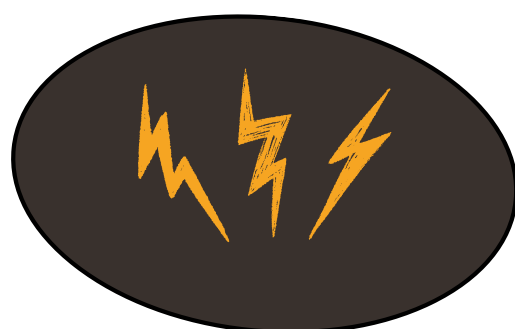
dobrze/złe nawyki -
tyle oczek w przód/tył



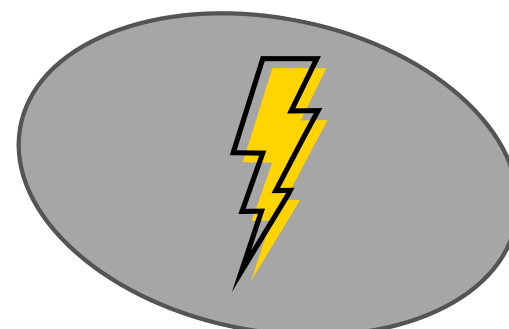
Probiotyk
Saccharomyces & Lactobacillus:
jogurt, kefir, maślanka czy
kiszonki, kimchi



Prebiotyk: błonnik, czosnek,
cebula, banan
2 prebiotyki = 1 probiotyk



Antybiotyk o szerokim spektrum
np. tetracyklina - niszczy
wszystkie dobre bakterie
chyba, że masz 5 probiotyków



Antybiotyk o wąskim spektrum
np. penicylina - niszczy połowę
dobrych bakterii, chyba, że masz
3 probiotyki