



Arta de a pune întrebări:

Cum să inspiri gândirea și să deschizi procesele cognitive la întâlnirile clubului YEC?

De ce merită să punem întrebări:

1. **Oamenii sunt biblioteci vii.** Nimeni nu știe mai multe despre noi decât noi.
2. **Întrebările ne motivează să acționăm.** O idee la care vine interlocutorul nostru cu ajutorul întrebărilor noastre are șanse mai mari de succes decât o soluție gata făcută.
3. **Întrebările încurajează acțiunea.** Persoanele timide au nevoie uneori de încurajare sub formă de întrebări pentru a câștiga încredere într-o idee pe care ar dori să o implementeze.
4. **Întrebările dezvoltă abilități de leadership** - oferă oportunitatea de a prelua/transfera temporar responsabilitatea pentru rezolvarea unei situații.
5. **Întrebările ajută la construirea unor relații constructive.**
6. **Întrebările ne dezvoltă pe noi.** A pune întrebări perspicace este o abilitate pe care o învățăm de-a lungul anilor și ne permite să-i înțelegem mai bine pe ceilalți și pe noi înșine.

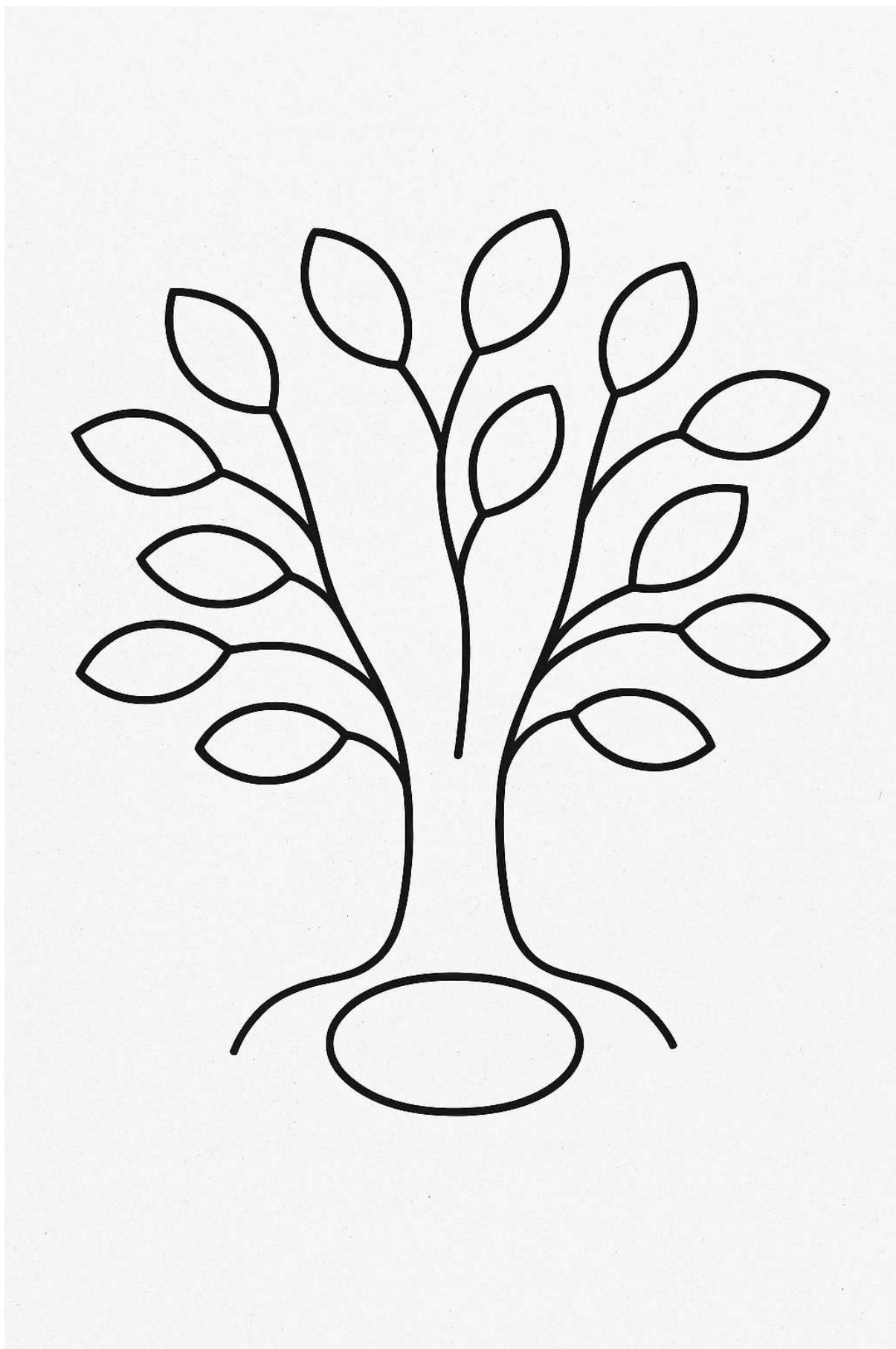
Tehnici de deschidere a întrebărilor:

7. Utilizarea pluralului sugerează că există mai multe soluții, de exemplu, „care sunt soluțiile” în loc de „care este soluția?”.
8. Utilizarea cuvântului „AR PUTEA” ne permite să eliberăm presiunea și să reducem la tăcere criticul interior.
9. Adjectivele superlative devin o provocare naturală pentru noi, de exemplu, „cel mai bun”, „cel mai ieftin”, „cel mai rapid”.
10. Forma continuă a verbului sugerează că totul este în proces, de exemplu, „soluție” în loc de „rezolvare”, „creare” în loc de „creare”.
11. Acceptarea tăcerii – o întrebare bine pusă poate necesita timp pentru un răspuns.

Referințe:

Ton Stoltzfuz - Arta de a pune întrebări în coaching, publicată de Aetos Media

James Clear - Obiceiuri atomice: Schimbări mici, rezultate extraordinare, publicată de Galaktyka



Un exemplu de șablon arbore pentru utilizarea tehnicii „arborele întrebărilor”, generat de inteligența artificială